

KURSANGEBOTE 2026

- | | |
|------------------------------------|---|
| 20. März 2026 –
23. März 2026 | Meditationsretreat Shambhala Training Modul 2
Mehr Infos:
https://cologne.shambhala.org/event/813769-die-geburt-des-kriegers-und-der-kriegerin-shambhala-training-2-offen-fr-alle-hybrid-/ |
| 04. April 2026 –
07. April 2026 | Oster-Retreat 2026 <i>Innerlich aufräumen, Klarheit gewinnen</i>
Mehr Infos:
https://derjanecz.de/coaching_retreat_ostern_2026/ |
| Ab April 2026 | Meditationskurs an der Universität Köln, UniSport
(Link folgt in Kürze) |
| 16. Sept. 2026 –
14. Okt. 2026 | Meditationskurs an 5 Abenden <i>Furchtlosigkeit im Alltag</i>
Mehr Infos:
https://cologne.shambhala.org/event/813778-furchtlosigkeit-im-alltag-/ |